

11 ఆక్టోబర్ 2009

ఆదివారం

# ఆంధ్రజ్యోతి



ఒంటరి వరితో  
పుట్టెడు 'వర్ష'లు





# ఒంటరి వరితో పుట్టెడు 'వర్తీ'లు

★ జి.వి. రామాంజనేయులు  
వ్యవసాయ పరిశోధకుడు

'దొడ్డుజియ్యం మంచిదా? సన్నజియ్యం మంచిదా?' కొన్నాళ్లపాటు అసెంజ్జిని, వార్తాపత్రికలను, టీవీ ఛానళ్ళనూ వేధించిన ప్రశ్న ఇది. గత ఆరు నెలల కాలంలో జియ్యం ధర పది నుంచి పదిహేను రూపాయల వరకూ పెరిగింది. ఎక్కువ డిమాండ్ ఉన్న సన్నజియ్యం ధర ఓపెన్ మార్కెట్లో నలభై రూపాయలు దాటింది.

అసెంజ్జీలో ప్రతిపక్షాల నుంచి, అసెంజ్జీ బయట ప్రజల నుంచి వచ్చిన నిరసనలను చల్లబరచడానికి మాజీ ముఖ్యమంత్రి రాజశేఖరరెడ్డి మార్కెట్లో పదిహేను రూపాయలకు దొరికే దొడ్డు జియ్యం తాను తింటున్నానని, అవి ఎంతో రుచిగా ఉన్నాయని, పెరిగిన ధరల గురించి బాధపడకుండా ప్రజలందరూ దొడ్డు జియ్యం తినాలని, వీరందరికీ మార్గదర్శకంగా మంత్రులందరూ కూడా దొడ్డు జియ్యం తినాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనిపై ప్రతిపక్షాలు, అధికార పక్షాలు కొన్ని రోజులు ఒకరి మీద ఒకరు దుమ్మెత్తి పోసుకున్నారు. ఈ గొడవలో అసలు ధరల పెరుగుదల సమస్య పక్కకు పోయింది.

అయితే 'దొడ్డు జియ్యం' అంత మంచివైతే ఇన్నాళ్ళూ వాటిని ఎందుకు మరిచి పోయారని, మా చిన్నప్పుడు అనేక రకాల జియ్యం తినేవాళ్లం అని, ఎర్రజియ్యం ఎంతో ఆరోగ్యకరమని, సువాసనలు వెదజల్లే 'చిట్టి ముత్యాల' అన్నం కలుపుకుని తింటే నేతితో కలుపుకున్నంత రుచిగా ఉండేదని పెద్దవాళ్లు గుర్తు చేసుకోవడం విని మరి అవన్నీ ఏమైపోయాయని చాలామందికి అనుమానం వచ్చింది.

దీనికితోడు జియ్యంలో కేవలం 'పిండి పదార్థాలు' (కార్బోహైడ్రేట్స్) మాత్రమే ఉంటాయని, డయాబెటిస్ ఉన్నవారు జియ్యం తినడం తగ్గించుకోవాలనడంతో అసలు జియ్యంలో ఉన్న పోషకాలు ఏమిటి, దానిలో పిండి పదార్థాలు తప్ప మరేం లేవా అనే సందేహాలు కూడా ముసురుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వరి ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, వరి విషయంలో మనం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల గురించే ఈ వారం కవర్ సాథీ.

